

## MEDIDAS DE PROTECCIÓN A LA POBLACIÓN hasta los 10 km de la Central Nuclear



La probabilidad de que ocurra una emergencia nuclear es muy baja, de todas formas, es importante que conozcas y practiques en los simulacros las medidas de protección. En caso de un accidente con emisión de material radiactivo al exterior, es posible reducir los efectos en la salud, mediante la aplicación de estas medidas.

### 1. Comprimido de yodo estable

En una emisión puede ser liberado al medio ambiente yodo radiactivo. Para que ese elemento no sea captado por el organismo en la glándula tiroides, es importante que ingieras un comprimido de yodo estable (no radiactivo) en el momento adecuado (cuando escuches el mensaje por radio).

### 2. Puesta a cubierto

Durante una emergencia en la central nuclear, es importante que permanezcas en el interior de una casa, escuela, comercio o edificio público con las puertas y ventanas cerradas. De esta manera, te protegés contra la inhalación e irradiación directa de los materiales radiactivos que pudo haber emitido la central.

Con ALERTA VERDE

#### 1. Recibir el comprimido (no ingerir)



Si se declara la emergencia (alerta verde), Gendarmería Nacional repartirá comprimidos de yodo estable en casas, escuelas, comercios y edificios públicos. Te entregarán los comprimidos para las personas presentes en el lugar y un folleto explicativo con las indicaciones para su administración. **No lo ingieras** hasta que escuches el mensaje por radio.

Con ALERTA VERDE

#### 2. Preparar la puesta a cubierto

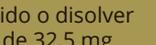


Cuando se declara la emergencia (alerta verde), debés prepararte para una posible medida de puesta a cubierto en el interior de una casa, escuela, comercio o edificio público. Es importante que tengas disponibles cintas adhesivas, trapos y papeles para sellar las puertas, ventanas y entradas de aire.

## 1. Ingerir el comprimido



Cuando escuches el mensaje por radio (alarma roja), ingerir el comprimido y suministrá las dosis a niños y bebés, de acuerdo a las indicaciones.

Edades	¿Qué dosis ingerir?
Mayores de 12 años	 1 comprimido
Niños de 3 a 12 años	  +  1/2 comprimido o disolver 2 cápsulas de 32,5 mg
Bebés de 1 mes a niños de 3 años	 disolver 1 cápsula de 32,5 mg
Bebés de hasta 1 mes	 disolver 1 cápsula de 16,25 mg

### ¿Cómo disolver la cápsula?

- Abrió la cápsula, tirando de cada parte en sentidos opuestos.
- Colocó el total del polvo de las dos partes en una cuchara sopera limpia.
- Agregó agua potable hasta cubrir el polvo y mezcló con una cucharita de café hasta que se disuelva.
- Suministró a niños y bebés, asegurándose no derramar nada del contenido.

IMPORTANTE: Disolvé el contenido de la cápsula en el momento de ingerirla. Si lo hacés antes pierde su concentración y efecto terapéutico por contacto con el aire.

## 2. Aplicar la puesta a cubierto



Cuando escuches el mensaje de alarma roja, a través de la radio FM local, cerrá las puertas y ventanas del lugar en que te encuentres y reducí la entrada de aire desde el exterior, tapando las rendijas con trapos húmedos, papeles y cinta adhesiva. Además, apagá todos los aparatos de climatización que tomen aire del exterior (aires acondicionados, calderas, etc.).

DISPONÉ SIEMPRE DE BATERÍAS PARA LAS RADIOS Y LINTERNAS

► Medios de difusión: FM locales



NUCLEOELECTRICA ARGENTINA S.A.



DEFENSA CIVIL MUNICIPAL



Autoridad Regulatoria Nuclear