



Es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito **Aedes aegypti**. El contagio solo se produce por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de una persona a otra, ni a través de objetos o de la leche materna.

PREVENIR EL DENGUE

La fumigación con insecticida no es suficiente; por ello, hay que eliminar los criaderos de mosquitos

- Utilizá repelente, así como tabletas y espirales
- Colocá mosquiteros en puertas y ventanas
- Encendé ventilador o aire acondicionado
- Protegé cunas y cochecitos con telas mosquiteras

Al ser, el Dengue, de interés público, podés ser contactada/o telefónicamente por autoridades sanitarias. Se podrá informar el diagnóstico y/o solicitar información de tu estado de salud.

SÍNTOMAS

Fiebre con uno o más de los siguientes síntomas:

- dolor detrás de los ojos, de cabeza, articulaciones y muscular
- náuseas y vómitos, dolor abdominal
- cansancio intenso
- aparición de manchas en la piel, picazón
- sangrado de nariz y encías

NO HAY TRATAMIENTO ESPECÍFICO PARA EL DENGUE. POR ELLO, SE TRATAN LOS SÍNTOMAS.

SI EL NIÑO O NIÑA TIENE SOSPECHA O DIAGNÓSTICO DE DENGUE

- Evitar más picaduras de mosquitos durante todo el proceso de la enfermedad
- Aplicar a la niña/o repelente según la frecuencia recomendada en el envase, aplicarlo en sus propias manos y luego al niño/a. **Ellos no se lo pueden aplicar**
- Evitar contacto con ojos y boca
- Especial cuidado con los oídos
- No usar en piel irritada, cortada o quemada

CONCENTRACIÓN DE DEET (OFF) EN REPELENTE Y DURACIÓN:

Off spray 7% DEET: **duración 1-2 h**
Off crema 7.5% DEET: **duración 1-2 h**
Off gel: 10% DEET: **duración 2-3 h**
Off aerosol (naranja) 15% DEET: **duración 3 h**
Off protección intensa (aerosol verde) 25% DEET: **duración 6 h**

- **Que se hidrate constantemente.** No solamente agua (caldos, jugo de fruta -no artificiales-, leche, sales de rehidratación).
- En menores de 6 meses aumentar, según demanda, frecuencia de lactancia materna
- En mayores de 6 meses, o alimentados con fórmulas, incorporar alimentos livianos
- Utilizar paracetamol (salvo que esté contraindicado en su caso). **No tomar aspirinas, ibuprofeno ni medicamentos inyectables**
- Hacer reposo según necesidad
- Evitar desplazamientos

SI LA NIÑA O NIÑO TIENE DENGUE, HAY QUE PRESTAR ATENCIÓN A LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS

hasta 48 h posteriores a la desaparición de la fiebre:

- dolor abdominal intenso y continuo
- vómitos o intolerancia digestiva
- alteración de la conciencia, irritabilidad o somnolencia
- sangrado de encías, nariz o manchas pequeñas en la piel
- falta de aire o dificultad para respirar

EN ESTE CASO, VOLVER A CONSULTAR A LA BREVEDAD EN EL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO A TU DOMICILIO.