

RESUMEN EJECUTIVO: Prácticas de la vida cotidiana y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de la provincia del Neuquén durante la pandemia de Covid 19

Observatorio de Consumos Problemáticos
Julio 2022

SUBSECRETARÍA DE
CIUDADES SALUDABLES
Y PREVENCIÓN DE
CONSUMOS PROBLEMÁTICOS

MINISTERIO DE NIÑEZ,
ADOLESCENCIA, JUVENTUD
Y CIUDADANÍA

NEUQUÉN
PROVINCIA



RESUMEN EJECUTIVO

Título: Prácticas de la vida cotidiana y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de la provincia del Neuquén durante la pandemia de Covid 19.

Organismo responsable: Subsecretaría de Ciudades Saludables y Prevención de Consumos Problemáticos

Equipo de investigación: Paula Alvear, Julián Delaloye, Lucas Mañueco, Fermín Martínez Ramírez, Gabriela Souto.

ACTORES CLAVES PARTICIPANTES

En este informe se indaga acerca de los cambios en las prácticas de los y las adolescentes durante la pandemia de Covid 19, las modalidades de consumos y prácticas de cuidado que implementan los mismos. Para ello se realizó una encuesta de tipo autoadministrada a 268 adolescentes de entre 13 a 17 años. El muestreo fue no probabilístico por bola de nieve y tuvo un alcance de 19 localidades de la provincia.

SÍNTESIS DE RESULTADOS

- Los y las adolescentes incrementaron sus tareas de cuidado durante la pandemia, a la par que disminuyeron en gran medida los encuentros con amigos/as y/o pareja. Las actividades escolares virtuales aumentaron ampliamente y, en consonancia, disminuyó la asistencia a la escuela.
- La prevalencia de vida de consumo de alcohol de las adolescentes mujeres encuestadas es del 82% (113), mientras que en varones es del 67% (33).
- El 60% (82) de las adolescentes mujeres refiere haber consumido alcohol durante la pandemia, mientras que los varones un 47% (22).
- Las sustancias psicoactivas más consumidas en adolescentes mujeres fueron alcohol 60% (82), bebidas energizantes 33% (45), marihuana 16% (22) y tabaco 10% (14). De igual, los adolescentes varones refieren alcohol 47% (22), bebidas energizantes 36% (17), marihuana 15% (7) y tabaco 9% (4).
- El 34% (36) de las adolescentes mujeres tuvieron por lo menos un episodio de consumo excesivo, mientras que en varones fue del 24% (11).
- La edad media de inicio de consumo de alcohol es tanto para varones como para mujeres, de 13 años, y la mediana 14.



- Los grupos de 15 a 17 años, tanto en varones 52,9% (18) como mujeres 65% (67), representan el mayor porcentaje de adolescentes que consumieron alcohol durante la pandemia.
- La mayoría de las adolescentes mujeres refieren que la primera vez que consumieron estaban con sus amigos/as 64,1% (75) y en segundo lugar, su familia nuclear 47,9% (56). De igual forma los varones: amigos/as 59% (23) y en un 43,6% (17) la familia nuclear. El consumo en soledad no representa un porcentaje relevante ni en varones 5,1% (2) ni en mujeres 2,6% (3).
- El 70% (104) de las adolescentes mujeres y el 60% (19) de los adolescentes varones contestó que tenían prácticas de cuidado al momento de consumir.
- Ante la posibilidad de que un amigo/a tenga algún problema de consumo el 76% (79) de las mujeres indicó, en un primer lugar, “lo/a apoyo y acompaño” mientras que el 59% (19) de los varones señaló “le doy mi opinión sobre la situación de riesgo en la que está y el impacto en su entorno”.

CONSIDERACIONES FINALES

Los datos relevados en este estudio reflejan los cambios drásticos que devinieron a partir de la pandemia de Covid 19 en la cotidianeidad de los y las adolescentes. Espacios destinados a la sociabilidad entre pares como la escuela, las juntadas en casas o boliches se vieron restringidos, por lo que tuvieron que adaptar las formas de vincularse, especialmente a través del uso de la tecnología.

Por otra parte, al indagar la prevalencia de vida de consumo de alcohol, como también durante la pandemia (tramo que se puede asociar al último año) y edad promedio de inicio de consumo de alcohol, se encuentran números alarmantes pero en concordancia con los provistos en el Sexto Estudio Nacional sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas en estudiantes de enseñanza media (2014). De igual manera, la sustancia más consumida por los y las adolescentes, en ambos estudios, es el alcohol.

Por último, cabe destacar que si bien es entre amigos con quienes más consumen, es también con quienes más hablan de consumos e implementan una gran variedad de estrategias de cuidado.