

Estudio nacional sobre las modificaciones en los consumos de sustancias y las respuestas asistenciales implementadas a partir del Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio por Covid-19

# Eje 2 | Modificaciones de las prácticas de consumo de sustancias en población general

Resumen Ejecutivo

Abril 2021

Argentina **unida**

**Sedronar**  
Secretaría de Políticas Integrales  
sobre Drogas de la Nación Argentina



Jefatura de  
Gabinete de Ministros  
**Argentina**

# Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina

## Secretaria de Estado

Lic. Gabriela Torres

## Subsecretario de Prevención, Investigación y Estadísticas en materia de drogas

Lic. Matías Dalla Fontana

## Directora Nacional de Planificación Estratégica y Control de Gestión

Lic. Gabriela Dorrego

## Director Nacional de Investigación y Estadísticas

Lic. Marcelo Clingo

## Director Observatorio Argentino de Drogas

Lic. Diego Ruiz

## Coordinadora de Análisis y Vinculación Territorial

Lic. Mariela Staffolani

## Coordinación general del Estudio Nacional sobre las modificaciones en los consumos de sustancias y las respuestas asistenciales implementadas a partir Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio por Covid-19. Eje 2.

Lic. María Pía Pawlowicz

## Planificación, relevamiento de información, análisis y redacción del informe

Lic. María Laura Bottazzi

Lic. Ricardo Iufe

Lic. Clara Kimsa

Lic. Ariel Antar Lerner

Lic. Cecilia Pizzo

Lic. Romina Ramírez

Lic. Juan Ignacio Salaberry

## Desgrabaciones

Marisa Ludueña

María Emilia Merlo

Eugenia Leis Montero

Tamara Novelle

**Sedronar**

Secretaría de Políticas Integrales  
sobre Drogas de la Nación Argentina



Jefatura de  
Gabinete de Ministros  
Argentina

## Universidades participantes

Los equipos de las universidades en forma muy articulada con SEDRONAR, han realizado la convocatoria, la implementación de los GFV, parte de las desgrabaciones, el análisis y la redacción de los informes de cada provincia.

**Universidad Autónoma de Entre Ríos - UADER (Entre Ríos)** - Licenciatura en Psicología, FHAyCS - Facultad de Humanidades, Artes y Ciencias Sociales- , Cátedra de Psicología Social.

Equipo: Alejandro Heinrich, Verónica Odetti, Juliana Sampietro, Osvaldo Zeballos, Marta del Carmen Zeballos.

**Universidad Nacional de Lanús (Gran Buenos Aires - GBA)** - Dpto. de Salud Comunitaria, Doctorado en Salud Mental Comunitaria, Grupo de Trabajo: "Consumos, territorios y derechos humanos".

Equipo: Alejandra Barcala, Luciana Rubel, Milena López Bouscayrol, Matias Segatorri, Lucia Alazraki, Cecilia Ros, Alejandro Wilner.

**Universidad Nacional de Río Negro (Río Negro)** - Secretaría de Extensión Universitaria.

Equipo: Claudio Carucci, Graciela Giménez, Julia del Carmen, Soledad Fernández, Patricia Giordana.

**Universidad Nacional de San Martín (GBA)** - Observatorio Universitario de Consumos Problemáticos y Adicciones. Equipo: Francisco Hugo Freda, Rafael Arteaga, Andrea del Carmen Fernández y Karina Freilij.

**Universidad Nacional de Tucumán (Tucumán)** - PUNA (Programa Universitario para el Estudio de las Adicciones). Equipo: Ramiro Hernández, Florencia Lazarte, Paula Hernández, Patricia Carrizo, Solana Abdo.

**Universidad Provincial de Córdoba (Córdoba)** - Instituto de Gestión Pública. Equipo: Liliana Nicolino, Mariana Roige, Miguel Sussini.

## Actores claves participantes

Los equipos de las Casas de Atención y Acompañamiento Comunitario, en forma muy articulada con la Dirección de Políticas Sociales en Adicciones de la Municipalidad de Córdoba y la Dirección Nacional de Planificación Estratégica y Control de Gestión de SEDRONAR.

### Grupos Focales Córdoba:

Organizado por la Dirección de Políticas Sociales en Adicciones de la Municipalidad de Córdoba. Director: Lic. Lucas Torrice. Entrevistadores: Lic. Erika Vacchieri, Lic. Soledad Fuentes, Lic. Maximiliano Ríos. Colaboradores: Red Puentes B° Arguello: Joaquín Manchado. DIAT B° Villa Libertador: Laura Cáceres.

### Grupos Focales AMBA:

Red Puentes Villa Celina (La Matanza) y Red Puentes San Telmo (CABA).

## Síntesis de resultados

Desde la Dirección de Investigación y Estadísticas dependiente de la Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación (Sedronar) se emprendió el Estudio cualitativo nacional sobre las modificaciones en los consumos de sustancias y las respuestas políticas implementadas a partir del Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio (ASPO) por COVID-19. En su implementación participaron 6 equipos de Universidades públicas, Nacionales y Provinciales, y parte del personal de cuatro Casas de Atención y Acompañamiento Comunitario –CAACs- pertenecientes a Red Puentes, que realizaron un trabajo clave en la recolección y sistematización de datos.

Este estudio recaudó información a través de 24 grupos focales virtuales organizados en cinco provincias y Ciudad Autónoma de Buenos Aires y 4 grupos focales presenciales -dos en Córdoba y dos en el AMBA- en comunidades con altos niveles de vulnerabilidad social, orientados específicamente a complementar la muestra incorporando la mirada y la experiencia de la población de nivel socioeconómico bajo. Con el objeto de describir los cambios en las experiencias de consumo de alcohol, tabaco, medicamentos, psicofármacos sin prescripción médica y drogas ilegales, y cuidados asociados al consumo en la vida cotidiana, en población de entre 18 y 66 años que reside en contextos urbanos del país, en el marco del Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio (ASPO).

Se trata de un estudio exploratorio-descriptivo de corte transversal y enfoque cualitativo orientado hacia la interpretación del mundo social cargado de sentidos, donde las prácticas y representaciones se experimentan de forma diversa y con matices.

## Resultados principales

La situación de excepcionalidad que instituyó el ASPO, resultó un analizador de los fenómenos sociales. Mostró la importancia de la multidimensionalidad en las situaciones de consumo de sustancias psicoactivas, especialmente en relación con los grandes estructuradores de la vida social, como el trabajo y los vínculos sociales, por el modo en que los consumos de sustancias se relacionan con otras tantas prácticas.

La situación de ASPO evidenció la **importancia de las dimensiones sociales en los sentidos y experiencias de consumos de sustancias**. Los cambios en el trabajo, en los espacios de sociabilidad, en las lógicas de los lazos sociales en los ámbitos públicos y privados, o el acceso a la conectividad, implicaron modificaciones en las prácticas y en los significados relacionados a los consumos de sustancias.

Las **diferencias de género** entre los grupos de varones y mujeres en relación con los cuidados de sí misma/o y/o de otros/as, con el trabajo y con las tareas domésticas, aparecieron como centrales para entender las particularidades del consumo de sustancias en relación con el ASPO.

## Cambios en la vida cotidiana

- **Respecto a las modificaciones en la vida cotidiana, se delinearon dos grandes momentos del ASPO:** una primera etapa que lo considera un período corto, de carácter excepcional, de desorganización inicial y que derivó en estrategias muy diversas vinculadas al desafío de “hacer algo” en ese tiempo inusual; y una segunda etapa más larga que volvió necesarias estrategias de acomodación y esfuerzos “adaptativos” para lograr desplegar un rutina cotidiana ceñida al ámbito de lo doméstico. Ambas etapas fueron vividas diversamente: para algunos la primera etapa fue como “unas vacaciones”, oportunidad de relajación, disfrute y aprovechamiento del tiempo, mientras otros/as la vivieron con incertidumbre y malestar. La segunda etapa fue para algunos como un pasaje a algo “pesado”, con ansiedad y angustia, mientras que otros/as la vivieron como una normalización, un acomodamiento y una tranquilidad paulatina.

- Sobresalieron las preocupaciones relativas a la **continuidad laboral** y las modificaciones en las rutinas de trabajo. Así, se **destacaron tres situaciones: a) quienes pudieron seguir trabajando de forma remota; b) quienes debieron reconvertirse; y c) quienes se quedaron sin trabajo y debieron buscar otro.**
- Quienes manifestaron mayor preocupación por mantener u obtener una nueva fuente de trabajo fueron los grupos de varones, tanto jóvenes como adultos.
- Entre los cambios en los consumos a partir del ASPO, se destacan las **modificaciones en las rutinas nutricionales**, adquiriendo diversos sentidos. En algunos casos se observó un incremento en las cantidades, ligado tanto a la posibilidad de disfrute y distensión, como por ansiedades e incertidumbres, mientras que en otros casos estos malestares llevaron a una mayor inapetencia.

### **Consumos de sustancias vinculados a las modificaciones en la cotidianidad**

- Las modificaciones en la vida cotidiana a partir de la implementación del aislamiento transformaron de diversas formas las prácticas, sentidos y situaciones de los consumos de sustancias. **Las restricciones para realizar encuentros sociales modificaron los consumos usualmente asociados a espacios y momentos de socialización.**
- Las **diferencias generacionales** resultaron relevantes para comprender estas modificaciones. Gran parte de las mujeres y varones jóvenes que participaron de los grupos focales relataron haber disminuido considerablemente el consumo de alcohol al restringirse los encuentros sociales y las salidas por el ASPO. Entre los y las adultos/as, el consumo de sustancias estuvo vinculado a los cambios en la organización de la vida cotidiana doméstica (el marcado incremento en el consumo de vino con las comidas, por ejemplo) al poder tomar alguna bebida alcohólica por no tener que salir a trabajar, sumado a un momento para relajarse, para distenderse y/o para sobrellevar mejor el ASPO.
- **Los sentidos asociados al consumo de alcohol variaron durante el ASPO de modo diferente según el grupo etario.** Para las/os jóvenes de todos los niveles socioeconómicos el consumo de alcohol en grandes cantidades disminuyó debido a la imposibilidad de acudir a espacios sociales. En cambio, para las/os adultos el consumo de alcohol se vinculó a “bajar” el día o reducir el estrés: se incorporó a momentos del día en los que antes no se consumía, aumentando así la cantidad ingerida y la frecuencia.

**Recomendación 1.** Abordar la cuestión intergeneracional de los consumos en los medios de comunicación. Diseñar campañas específicamente orientadas a la prevención de los consumos problemáticos en población adulta.

- Hubo relatos referidos a situaciones de **consumo en soledad**, ya sea de personas que viven solas o de aquellas que viven con otras/os y buscan un “momento” para estarlo. Se refirieron motivaciones diversas: desde aquellas relacionadas a momentos de ocio, disfrute, tranquilidad e introspección, hasta motivaciones asociadas a disminuir malestares, angustia o ansiedad, pero sin que aparezcan situaciones problemáticas asociadas a dichos consumos.
- En lo que respecta al **consumo de tabaco**, las modificaciones en la vida cotidiana producto del ASPO implicaron cambios en la frecuencia, usos y espacios de su consumo. La mayor permanencia en el espacio doméstico modificó los momentos y lugares destinados a su consumo, tanto entre quienes relataron un aumento en el consumo de tabaco, vinculado a situaciones de ansiedad y orientado a intentar mitigar el malestar ligado al ASPO, como entre quienes manifestaron su disminución producto del aislamiento y las modificaciones en las actividades propias de la cotidianidad.

- Las variaciones en la vida cotidiana producto de la implementación del ASPO también trajeron aparejados cambios en el **consumo de cannabis** en diferentes sentidos:
  - a. Quienes redujeron notablemente el consumo lo relacionaron a la imposibilidad de realizar encuentros sociales, en tanto dicho consumo aparecía mayormente asociado a la compañía de amistades. Para quienes a partir del aislamiento se vieron conviviendo con sus padres o su familia por más tiempo, el consumo en el interior del hogar se volvió en ocasiones incómodo, lo que para algunos conllevó una disminución del consumo.
  - b. Quienes no modificaron la frecuencia o la cantidad en el consumo de cannabis evidenciaron un pasaje del uso recreativo y social a un uso individual como recurso o “ayuda” para sobrellevar el malestar producto del ASPO.
  - c. Entre quienes destacaron un aumento en su consumo de cannabis, hubo quienes lo vincularon a intentar sobrellevar situaciones de malestar vinculadas al ASPO, ubicando el consumo como forma de tratar de relajarse.
- Fueron sobre todo las mujeres adultas quienes dijeron haber consumido **medicamentos de forma autoadministrada**, refiriendo encontrarse sobrecargadas por ver multiplicadas la cantidad e intensidad de las tareas de cuidado a partir del período de ASPO. En el caso de las mujeres de nivel socioeconómico bajo, a ello se sumaron los problemas de conectividad que hicieron aún más dificultoso el acompañamiento escolar de niños/as y/o adolescentes. El hecho de haber iniciado o retomado el consumo de psicofármacos apareció relacionado a situaciones de estrés o ansiedad ligadas a la sobre tarea cotidiana y a la incertidumbre por la prolongación del ASPO, o también a cambios experimentados en el sueño.
  - Hubo también automedicación con fármacos de venta libre como “Ibuprofeno”, “Sertal” o “Migral” para distintos malestares físicos relacionados con los cambios en las rutinas, las tareas de cuidados o las formas que se llevaron a cabo las tareas del trabajo en el hogar.
  - A diferencia de otras sustancias, el consumo de medicamentos con o sin prescripción se significó como “excepcional”, transitorio, por el menor tiempo y la menor cantidad de sustancia posible, hasta volver a restablecer cierto equilibrio considerado como perdido, ante la desestructuración producida por el ASPO.

**Recomendación 2.** Elaborar políticas y programas, en función de la medicalización de la vida cotidiana, con perspectivas de géneros.

- Respecto del **acceso a las sustancias**, se relataron nuevos hábitos propios del período de aislamiento en la adquisición de diferentes sustancias, principalmente de bebidas alcohólicas, cigarrillos y medicamentos de venta libre: pedidos de “delivery” por internet, vía plataformas específicas, o por teléfono con entrega a domicilio, fundamentalmente al inicio del ASPO. El “stockeo” o acopio de sustancias, que reduciría la posibilidad de quedarse sin reservas, se manifestó como estrategia ante la sensación de escasez, incluyendo el alcohol o los cigarrillos junto a las compras de otros productos. Esta estrategia estuvo relacionada con malestares y vivencias en las que el faltante, sobretodo de cigarrillo, provocaría mayor “ansiedad”.

## Estrategias de cuidado y formas de atención

- Respecto a las **estrategias de cuidado**, se detectaron prácticas orientadas a la autorregulación del consumo. En este sentido, hubo relatos que subrayaron intentos de moderación en el consumo circunscribiéndolo a ciertos momentos, días y horarios, por ejemplo sólo los fines de semana, y buscando también moderación en el acceso limitando las compras, por ejemplo, de bebidas alcohólicas.
- Los cambios en la vida cotidiana producto del ASPO también modificaron las experiencias de atención y de cuidado individual y colectivo. En relación a los **cuidados de y con otras/os**, se mencionaron distintas formas de generar contención a distancia con familiares y amigas/os, como respuesta a la pérdida o debilitamiento de las redes de contención. En algunos casos, estos cuidados aparecieron vinculados a situaciones de consumo en “exceso” o consideradas un problema en personas cercanas.
- Las **formas de atención durante el ASPO** evidenciaron modificaciones en los tratamientos en dispositivos de atención de consumos de sustancias y de salud mental, tanto los previos como de los surgidos durante el ASPO. La puesta en práctica de nuevas modalidades de atención remotas o virtuales implicó un proceso de adaptación de los espacios terapéuticos, luego de una suspensión momentánea al inicio. Esto trajo dificultades diversas para comenzar o para sostener los tratamientos, debido a las diferencias con lo presencial, la falta de intimidad en la casa, desconocer al profesional personalmente, o problemas de conectividad, entre otros motivos.

## Para finalizar

Se debe destacar que **las transformaciones experimentadas durante el ASPO modificaron el modo de consumo de las sustancias psicoactivas, como también los hábitos y prácticas relacionadas**. Las nuevas formas de organización en el ámbito doméstico repercutieron en todas las aristas de la vida cotidiana y el consumo de sustancias no fue la excepción.

Durante el inicio de la pandemia, las personas experimentaron procesos de reorganización en diversos ámbitos -laboral, educativo, doméstico, entre otros-, que incidieron en su modo de vida hasta ahora conocido. Se desplegaron diversas estrategias tendientes a reaprender a utilizar el tiempo, planteando proyectos a corto plazo que permitieran acomodarse a la nueva realidad. Los cambios atravesaron los vínculos interpersonales de una manera desconocida y por lo tanto, también se dieron nuevas formas en el consumo de sustancias aún en transformación.

A partir de los emergentes preliminares de este primer acercamiento a las particularidades que asumieron los consumos de sustancias durante el período de ASPO se vislumbra la necesidad de realizar en el futuro exhaustivos estudios cualitativos que contribuyan a profundizar sobre la temática y complejizar aún más el análisis.

## **Sedronar**

Secretaría de Políticas Integrales  
sobre Drogas de la Nación Argentina



Jefatura de  
Gabinete de Ministros  
**Argentina**